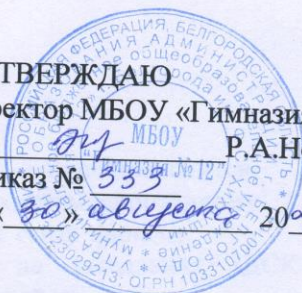


РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета гимназии
Протокол № 01
от « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Гимназия №12»
Р.А.Норцова.
Приказ № 333
от « 30 » августа 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ *№ 3*
**о проведении школьной спартакиады
в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия №12» г.
Белгорода им. Ф.С. Хихлушки**

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- создания новых и укреплению действующих спортивных секций в гимназии;
- выявления и привлечения к систематическим занятиям талантливых юных спортсменов;
- развития материальной базы и создания условий для занятий физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов;
- комплектования сборных команд гимназии для участия в городских соревнованиях.

2. Руководство проведением спартакиады

Общее руководство по подготовке к организации спартакиады осуществляет инструктором по физической культуре, учителями по физической культуре и заместителем директора. Ответственность за подготовку команд, мест соревнований, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности спартакиады возлагается на администрацию гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся на месте проведения соревнований возлагается на классных руководителей.

3. Участники соревнований, система проведения соревнований

К участию в соревнованиях школьной спартакиады допускаются сборные команды классов.

Представителем команды назначается классный руководитель.

К участию в соревнованиях допускаются команды по видам спорта

- по лапте 8-11 класс
- по мини-футболу 6-8 класс
- по гимнастике 8-11 класс
- по баскетболу 8-11 класс
- по волейболу 8-11 класс
- по спортивному туризму (7-8 класс, 9-10 класс)
- по легкой атлетике 8-11 класс
- по шахматам

4. Программа спартакиады и система проведения соревнований

Школьная спартакиада проводится среди команд классов по видам спорта:

1. лапта
2. футбол (юноши)
3. гимнастика
4. баскетбол

5. волейбол
6. спортивный туризм
7. легкая атлетика
8. шахматы

Если на вид заявлено менее 3-х команд или участников - вид не проводится.

В соревнованиях по гимнастике, легкой атлетике, шахматам, спортивному туризму среди команд гимназии по видам спорта проводятся сразу финалы.

Места проведения соревнований определяются на заседаниях ШСК совместно с учителями физической культуры и администрацией гимназии.

РУССКАЯ ЛАПТА

Продолжительность игры 2х20 минут, перерыв 5 минут. Победа - 2 очка, ничья - 1 очко, поражение - 0 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у 2-х или более команд победитель определяется по личной встрече заинтересованных команд: - по разности очков между ними; - по разности очков во всех играх.

ФУТБОЛ

Продолжительность игры 2 тайма по 20 минут с перерывом 5 минут. Победа - 3 очко, ничья - 1 очко, поражение - 0 очков.

В случае равенства набранных очков у 2-х команд, победитель определяется по личной встрече. В случае равенства очков у 3-х и более команд преимущество получает команда: по наибольшему числу побед во всех матчах, по результатам игр между собой (число очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей), по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах, по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах, в случае равенства всех показателей - по жребию. При проведении финальных и стыковых матчей для выявления победителей назначается серия 11- метровых ударов.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся из 3-х партий.

В случае равного счета решающая партия (3-я) играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.

При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, по лучшему соотношению партий, а затем по разнице мячей между ними.

ГИМНАСТИКА

ЮНОШИ

Акробатика	Оценка
И. п. - основная стойка	
- руки через стороны вверх, наклон вперед коснуться пола ладонями (держать), выпрямиться	1,0
- равновесие (ласточка) на правой (левой) ноге (держать), руки в стороны	1,5
- приставляя правую (левую) ногу «старт пловца», полуприсед руки назад	0,5
- длинный кувырок вперед, упор присев	2,0
- стойка на голове и руках (толчком или силой) держать	2,0
- опуская ноги, упор присев	0,5
- кувырок назад	2,0
- прыжок вверх прогнувшись	0,5
	10,0

Опорный прыжок

«Козел» в длину, высота 135 см с мостика на расстоянии 1 м прыжок ноги врозь

10,0

ДЕВУШКИ

Акробатика

Оценка

И. п. - основная стойка

- | | |
|---|-----|
| - равновесие на левой (правой) ноге, руки в стороны | 2,0 |
| - приставляя правую (левую) ногу, полуприсед, руки назад (старт пловца) | 0,5 |
| - кувырок вперед, ноги скрестно, руки вперед | 1,5 |
| - поворот кругом в приседе | 0,5 |
| - кувырок назад | 1,5 |
| - перекатом назад лечь на спину, руки вверх «мост» (держать) | 2,0 |
| - поворот налево (направо) в упор присев | 1,0 |
| - прыжок вверх прогнувшись | 1,0 |

Опорный прыжок.

«Козел» в ширину, высота 110 см, расстояние мостика от снаряда произвольно.

- прыжок ноги врозь

10,0

БАСКЕТБОЛ

Продолжительность игры 4 тайма по 10 минут. Победа - 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков. В случае равенства очков у 2-х команд, победитель определяется по личной встрече. При равенстве очков у 3-х и более команд преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Юноши: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, эстафета 4x100 м, эстафета 4x400 м, прыжки в длину, прыжки в высоту.

Девушки: бег 300 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, эстафета 4x100 м, эстафета 4x400 м, прыжки в длину, прыжки в высоту.

Участнику разрешается выступать в 2-х видах и эстафетах. На вид заявляется не более 2-х спортсменов, в общекомандный зачет входит 8 лучших результатов (4 - у юношей, 4 - у девушек) плюс две эстафеты независимо от пола. Подсчет очков производится по таблице 1986 года.

ШАХМАТЫ

Соревнования командные проводятся в 7 туров по швейцарской системе. В случае нечетного количества команд, не играющая команда в первом туре получает 1,5 очка. Контроль времени по 1 часу каждому участнику на всю партию.

ТУРИЗМ

1. Туристическое ориентирование
2. Техника пешеходного туризма
3. Контрольно-туристический маршрут
4. Краеведческая викторина

Порядок проведения соревнований, система зачета, место проведения будут определены в дополнительном положении.

5. Определение командного первенства

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме очков, набранных в 9 видах спартакиады. При подсчете очков общекомандного зачета за первое место в виде спартакиады насчитывается 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка и т.д.

6. Организация соревнований.

1. Ответственность за организацию и проведение соревнований, соблюдение правил

- техники безопасности, санитарно-гигиенических норм, медицинское обслуживание, подготовку мест соревнований, прием, размещение, участников, представителей, судей возлагается на ШСК, администрацию гимназии и учителей физической культуры.
2. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников запрещается проводить соревнования без предварительной проверки соответствия условий организации состязаний требованиям инструкций «О мерах безопасности при проведении спортивных мероприятий».
 3. Контроль за обеспечением безопасности возлагается на директора гимназии, главного судью соревнований.

7. Расписание соревнований

Все соревнования спартакиады начинаются не ранее 13.20

1. Рабочее расписание составляется с учетом количества и занятости игровых площадок, пожеланий представителей команд. После утверждения расписания соревнований главным судьей, оно обязательно для исполнения.
2. Если команда не явилась к началу соревнований по расписанию (плюс 15 минут), не уведомив об этом предварительно главную судейскую коллегию, ей присуждается поражение.
3. Главная судейская коллегия проводит соревнования согласно положению и правил соревнований по видам спорта.

8. Награждение

Команды гимназии, занявшие, в школьной спартакиаде 1, 2 и 3 места - награждаются грамотами.

Состав организационного комитета по проведению школьной спартакиады

Председатель:

Норцова Р.А.

директор МБОУ «Гимназия №12»

Главный судья:

Колесник В.А.

учитель физической культуры

Секретарь:

Пономарева Е.В.

учитель физической культуры

Бондарева Ю.С.

учитель физической культуры

Члены:

Метёлкина Н.В.

зам. директора

Цыбульник К.Э.

учитель физической культуры